

みらくる

No.362

6



おきたま フレッツシユ

置賜管内で活躍する若手の組合員や職員を紹介するコーナーです。

椎野良紀 (しいのよしのり)

就農3年目

米沢市 米・野菜農家

水稻は「はえぬき」を中心に5畝、野菜はミニトマトやきゅうり、小松菜を作付けしています。就農してまだ3年目なのでまだまだ教わることばかりですが、父に教わりながら仕事に励んでいます。忙しい毎日過ごしていますが、この時期は飯豊や小国へ山菜採りに行ったりしています。今後は自分が中心となって工夫しながら農作業に取り組み、おいしい米と野菜を届けられるよう頑張っていきます。

J A山形おきたま 合併30周年を迎えました



組合員・利用者の皆様に支えられて、本年度で合併30周年を迎えました。これもひとえに地域の皆様のご愛顧・ご協力の賜であり、心より感謝を申し上げます。

「これからもずっと、地域と共に。」

この言葉には、これまで当JAを支えて下さった地域の皆様への敬意と、未来への約束が込められています。

私たちは、これからもこの美しい地で、地域の皆様と手を取り合い共に歩んでいきたい。そんな思いからこのスローガンが生まれました。



皆さまへ感謝の思いを込め、イベントやキャンペーンを展開してまいりますのでぜひご参加ください。

みんな楽しいイベント満載

例年開催している事業はパワーアップして実施します

7/5・6

夏のふれあいフェア

ステージイベントをはじめ、縁日コーナー、キッチンカーなどの飲食コーナーも充実!



農機・資材コーナー



7月

愛菜館スタンプラリー

対象期間中に愛菜館4店舗すべてご利用頂くと

米沢牛サーロインステーキが10名に当たる!?

つや姫・雪若丸のセットなど



8月

学童軟式野球大会への協賛

第22回学童軟式野球新人戦米沢地区予選大会へ協賛します。

11/15

合併30周年記念式典・記念講演

著名人をお招きし基調講演をいただきます

(株)ジェイエイサービス おきたま 創業祭

- ・豪華景品が当たる大抽選会
- ・燃料油を特別価格で販売(期間中)
- ・お客様感謝祭 など

10月中旬

みらくる豪華プレゼント

当たる賞品も当選数もパワーアップして開催



※イメージです

特別金利キャンペーン

詳細は別途ご案内いたします。

JA共済アンパンマンキャラバンも開催予定(9月)

イベントの詳細は、当JAホームページやfacebook等でご案内します。

令和5年度 冬季組合員座談会 意見・要望に対するご回答



2月28日から3月6日にかけて「令和5年度冬季組合員座談会」を各支店や公民館など計15会場で開催しました。今回は968名の組合員の皆さまにご出席をいただきました。頂戴した貴重なご意見・ご要望は、十分な協議と検討を重ね、今後のJA運営に生かしてまいります。

主なご意見とご要望について、次のように回答させていただきます。

◇ご質問・ご意見内容 ■回答内容

農政活動について

◇農政運動についてJAの取り組み

■具体的活動を教えていただきたい。

■生産現場の課題を踏まえた農政運動に努めています。近年は、生産資材の高止まりが続いており、農畜産物価格に生産コストが転嫁できる仕組みづくりや要請活動等を中心に取り組んでいます。

CE（カントリーエレベーター）の利用料の引き上げについて

◇燃料代や電気料など高騰しているため値上げは判るが、合併以来30年間値上げしなかった中、一気に500円も値上げするのは、稲作農家への負担が大きいのではないかと。

■CEは、利用者の理解のもとコスト低減に向け施設再編や品種集約を図り、合併以来利用料を据置き運営してきました。しかし、この





教えていただきたい。

■「重整備センター」の設置については、JA全農山形と協議中ですが、東部農機センターとの併設を検討しています。尚、組合員の皆さまが利用しやすい体制を構築してまいります。

店舗機能再編整備について

◇店舗機能の再編整備初年度の対応について、総合統括店舗では集約効果により職員の資質向上を図り、お客さまの総合ニーズに応える事が出来たとあるが、集約したことによって不便に感じているような声も聞かれる。今後どのようにしていくのか。

■ご意見のとおり集約したことでご不便をおかけしておりますが、引き続き職員の資質向上を図り満足していただける窓口対応および相談業務の充実を図ってまいります。

出資・組合員について

◇近年、出資に対する配当は全くない。高齢者の出資を辞めたいという声もあり、後継者に譲渡したとしても配当もなければ脱退となる

だろう。現状を考えて出資の配当も検討していただきたい。

■持続可能な経営基盤確立に向けた内部留保積み上げの必要性など、取り巻く経営環境を考慮しながら、理事会等で十分協議してまいります。

ふれあいデーのあり方について

◇月1回のふれあいデーのあり方はどうなのか。書類の配達だけになっている。ふれあいという事を言うならば別の形があるのではないか。

■今年度は当JA合併30周年記念の年であることから、今まで以上に組合員を含めた地域の皆さまとのふれあいや結びつきを大切にしてまいります。より身近に感じていただけるよう4月に外務担当職員のお困りのことや当JAに対する意見・要望など、外務担当職員へお気軽にご相談ください。

職員の採用・離職について

◇新規採用等で良い人材が確保できずとも定着率が悪いように感じる。

きちんと教育して定着率を高め良い人材を育てるようお願いする。

■今年度は10名の新規採用職員を迎えスタートしました。4月より職員のベースアップ等の処遇改善を図るとともに、週休二日制の導入などの職場環境の整備を行っております。また、専門の研修会等への参加を促すなど、職員個々の能力を高める取り組みを強化してまいります。



農機事業の系統への移管について

間、経費は極めて高騰してきており管内市町が定める農作業標準賃金との格差も大きくなってきています。今後も、稼動に支障をきたさぬよう必要な機械更新と修繕を行い運営してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◇「東西二か所の農機センター」と「重整備センター」の設置とあるが、現在の設置予定場所について



6月の運勢
牡牛座
4/20~5/20

【全体運】次第に周囲が騒がしくなってきましたが、おおむね順調です。親交を深めるには一緒に食事をするのがお勧め
【健康運】歯の検診へ。正しい歯磨きの仕方再チェック
【幸運の食べ物】アスパラガス

凍霜害防止に万全を期して

JA山形おきたま「凍霜害防止対策本部」設置

JAは4月1日、「凍霜害防止対策本部」を設置しました。昨年、JA管内では「サクランボ」や「ラ・フランス」などの園芸作物における凍霜害が頻発し、生産・出荷に大きな影響を与えました。特に今年は暖冬・小雪傾向にあり、凍霜害発生の可能性が高まっています。

本取り組みは、異常気象や農業技術対策などの情報発信、凍霜害発生時の被害実態把握およびその対策となります。

JAの若林英毅組合長は「昨年に引き続き凍霜害防止対策本部を設置し、農家・組合員の農作物への被害防止対策に万全を期すため、行政や関係機関と連携して迅速な対応を行っていく」と話しました。



本店営農センター入口に看板を設置する若林英毅組合長（左）と保科俊郎常務（右）



おきたまの話題・出来事にスポットを当ていち早くお伝えします。



内容重治市長（右）に「箸とスプーンのセット」を手渡す横山小市会長（左）【長井】

お米の消費拡大に繋げる 新1年生へ箸とスプーン寄贈

JA長井地区農政対策協議会は長井市役所、JA農政対策白鷹地区本部は白鷹町役場を訪れ、市内の小学校新1年生に向けて今年度は箸とスプーンのセットを寄贈しました。

これまでも米の消費拡大と地域の農畜産物の地産地消を進めることを目的に弁当箱やおにぎり型を寄贈する活動を続けてきました。

贈呈式にはJA役員が出席し、それぞれの市町の代表者に手渡しました。

長井地区の横山小市会長は「児童たちにはお米に親しみをもっていただき、米の消費拡大に繋がると嬉しい」と話しました。

佐藤誠七町長（右）に「箸とスプーンのセット」を手渡す丸川正博本部長（左）【白鷹】



売上過去最高額 高品質な枝肉そろう 能登半島地震復興支援 第45回米沢牛枝肉共励会

米沢牛銘柄推進協議会は4月18日、米沢市の米沢食肉公社で、第45回米沢牛枝肉共励会を開きました。75頭が上場され、うち最高ランクの5等級が92%と非常に高品質な枝肉がそろい、総販売額は昨年春の共励会を上回り過去最高額の1億1935万289円となりました。

最優秀賞には高島町の鈴木畜産の枝肉が選ばれ、1キロ当たり単価は5483円、1頭219万8747円で落札されました。

なお、出品した生産者から売上の1%である約110万円が能登半島地震義援金として寄付されました。

最優秀賞牛を確認する購買者



店頭には並ぶ新酒の「こくわワイン」

新酒店頭に並ぶ 今年の「こくわワイン」発売開始

JAと生産者、酒類小売販売店等で組織される飯豊町こくわワイン販売促進会議は、4月17日に新酒のこくわワインの販売を開始しました。道の駅いでめざみの里観光物産館では、届いたばかりの新酒を特設コーナーに陳列し、来店者にPRしました。

同商品は飯豊町の特産品のこくわを使用し、今年度は720ml瓶を230本、360ml瓶を980本醸造し、発売しました。

めざみの里観光物産館安部智也企画営業部長は、今年の出来を「爽やかな果実の味と自然な甘みが特長のワインだが、今年には特にキレのある豊かな酸味が感じられる」と評価しました。店頭には新酒のほか、2022年産も同時に陳列され、熟成されて甘みが増したワインとの飲み比べをすることも出来ます。



6月の運勢
双子座
5/21~6/21

【全体運】非常に勢いのあるラッキー月です。気になることは物は試しとやってみて。面白い発見がありそう。旅行も吉
【健康運】ゆったりする時間も大切。ハーブティーにツキ
【幸運の食べ物】アスタバ

販売価格への転嫁が急務 アスパラガス出荷協議会

アスパラガス振興部会は4月23日、川西町のJA本店で令和6年産アスパラガス出荷協議会を開いた。会議には会員やJA職員のほか、県農業技術普及課やJA全農山形、市場関係者が出席しました。今年度より新たに凍霜害対策出荷要領が制定され、凍霜被害前の事前収穫による品物を販売取扱し、生産者の所得向上を目指す取り組みについて説明されました。

会議では、販売市場からは各地の販売状況について報告され、今後の生産や販売体制などについて話し合われました。

振興部会の齋藤昌宏部会長は「昨年は春先の霜被害と夏の高温により出荷量が確保できなかった。今年度は、気象経過に合わせた適期作業を行い、良品質・安定出荷の実現を目指していく」と話しました。



質問する会員



贈られたタケノコに喜び利用者

春の味覚をお届け JA福祉施設へタケノコ贈る

JA職員の有志が、運営するデイサービスセンター「愛遊」にタケノコを贈りました。この活動は「JAらしい福祉事業の一つとして、利用者においしい旬のものを食べてもらいたい」と考えた職員によって始められ、定期的に行われています。職員が収穫したタケノコはJA福祉担当者が献立に組み込み、5月3日に「タケノコの天ぷら」、4日は「タケノコご飯」、7日は「タケノコ煮」が振る舞われた。利用者からは、「シャキシャキで大変おいしかった」などの声が聞かれた。

秘伝豆を使ってみそを手作り 米沢地区女性部南原班「みそ作り」

米沢地区女性部南原班は4月26日、JA米沢中央支店で「みそ作り」を行いました。同班では、班活動の一つとして毎年みそ作りが行われており、原料には米沢産の秘伝豆を使用しています。当日は班員10名が参加し、煮上げた豆を機械で潰し、塩と麴を混ぜ合わせ、最後は「みそ玉」にして持ち帰りました。

持ち帰った「みそ玉」は、土用の丑の日（今年は7月24日）頃まで熟成され完成します。班員の皆さんはみその完成を心待ちにしています。



班員が作業している様子

農作物と地域の子どもを見守る 青色回転灯装備車両（青パト）出発式

当JAは5月7日、本店で「青色回転灯装備車両（青パト）出発式」を開き、JA役員約100人が集まりました。出発式では、若林英毅組合長より「盗難防止のほり旗」が伝達され、園芸課の新藤菅昌職員が「パトロールを強化し、地域の農産物と地域の子どもたちを守っていきたい」と決意表明をしました。

その後職員が乗車した青色回転灯装備車両21台がパトロールに向け出発しました。



パトロールに出発する青パト車両



令和6年度 本部三役



委員長
高橋 隆 浩
(高島)



副委員長
鈴木 智 博
(長井)



副委員長
小関 晃 司
(米沢)

委員

米沢地区	高島地区	南陽地区	川西地区	長井地区	白鷹地区	飯豊地区	小国地区
委員長 佐々木 隆 行	委員長 鈴木 聡 一郎	委員長 鈴木 隆 載	委員長 富 啓 貴	委員長 高 村 英 一	委員長 樋 口 賢 太郎	委員長 井 上 達 也	委員長 舟 山 恭 兵
副委員長 浅 深 泰 地	副委員長 木 村 周 平	副委員長 佐 藤 大 祐	副委員長 本 田 雅 人	副委員長 田 中 裕	副委員長 小 林 雄 次 郎	副委員長 武 田 親 祐	副委員長 渡 部 恭 兵

監査委員

長岡 和 宜 (飯豊)
加藤 嘉 智 (白鷹)

若い力を結集し、
困難な時代を乗り越えて
いきたい

JA山形おきたま青年部

委員長 高橋 隆 浩



今年度から委員長という大役を任せられ身の引き締まる思いであります。昨年度の総会にて本部三役の定数の見直しを図り、今年度は役員3名体制でのスタートとなりました。よりパワーアップした青年部活動を展開すべく役員一同取り組んで参ります。

さて、昨年度は国際情勢の変動により肥料価格の高騰、さらには追い討ちをかけるように記録的な猛暑の影響で農産物の被害が多発するなど生産者にとって極めて厳しい1年となりました。

こうしたなか、おきたま青年部はコロナ前の活動に戻し、8月に全盟友交流事業でパークゴルフ大会

を企画し(猛暑で警戒アラート発令のため中止)、10月には4年ぶりに本部委員研修会を開催し、農業EXPO2023で最先端のスマート農業を学ぶなど、積極的に事業を展開して参りました。この度の第70回JA全国青年大会では、組織活動実績発表の部において飯豊地区青年部が見事4度目の最優秀賞を受賞するなど素晴らしい1年となりました。

今年度は、デジタル技術を活用し農業の重要性和魅力を幅広く発信していくとともに、支部で実施している食農教育活動をより力を入れて取り組むなど、担い手である我々青年部が中心となって所得向上や地域の活性化を目的とした活動を実践していきたいと思っております。

農業は依然として厳しい状況が続いており、異常気象や資材高騰、担い手不足など問題は山積みですが、青年部の若い力を結集してともに乗り越えていきたいと思います。



若林英毅組合長と対談する高橋委員長



6月の運勢
獅子座
7/23~8/22

【全体運】ちょっとした行き違いが大ごとになってしまうかも。予定の確認は念入りに。細部までこだわるといい方向へ
【健康運】張り切り過ぎてダウンしないよう休憩を入れて
【幸運の食べ物】ノビル

JA女性部

地域で輝け!



副委員長
手塚民子
(飯豊)



副委員長
森谷美智子
(高島)



委員長
平純子
(長井)

委員

- 須坂 美喜代 (米沢)
- 登貝 とも子 (南陽)
- 寒河江 美佐子 (川西)
- 伊藤 れい子 (白鷹)
- 佐藤 とく子 (小国)

監事

- 井上 純子 (飯豊)
- 青木 三重子 (南陽)

JA山形おきたま女性部創立30周年 これからも笑顔あふれる 女性部組織を目指して

JA山形おきたま女性部 委員長 平 純子

さらに、米を主とした日本型食生活の推進や、健康増進活動の展開など、今後も地域におけるJA女性部の役割は多岐にわたります。

令和6年度は女性組織3カ年計画「JA女性 想いを一つに かなえよう」の最終年度にあたります。

様々な問題がある中、改めて部員同士がつながりを持ち、手を携えて「食」「農」を守って次世代に繋いでいく活動を行ってまいります。

女性部の活動はSDGsそのものです。部員の皆様と共に楽しみながら笑顔あふれる1年になるような活動を心がけてまいりますので、よろしくお願いたします。

JA山形おきたま女性部創立30周年を迎える本年に委員長を務めることになり、大変光栄に思うと同時に重責を担うことに身の引き締まる思いしております。こうして女性部活動ができるのも先輩方のご尽力があったこそであり、部員の皆様のご協力の賜物と感謝申し上げます。

昨年度は、安全対策を十分に取しながら、食や文化・健康をテーマとした「シーダー研修会」や、さまざまなJA事業を学習する講演会を開催し、多数の部員の皆様にご参加いただきました。また、家庭で消費されず眠っている食品などを活動団体に寄贈する「フードドライブ」活動を実施し、食品ロスの削減に継続して取り組んでいます。



女性部役員



女性部三役と若林英毅組合長

営農お役だち情報

米 穀

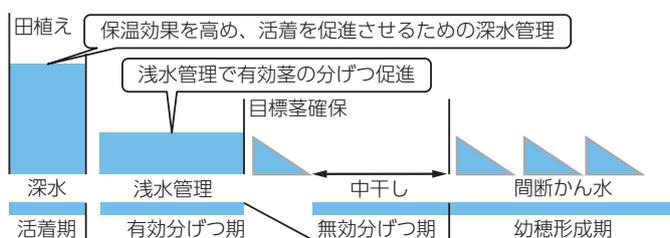
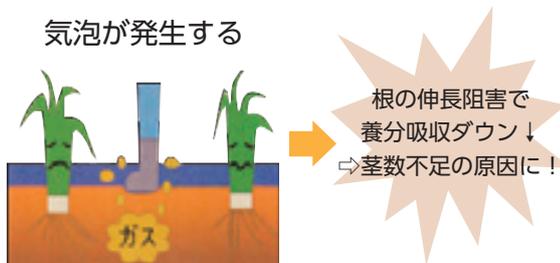
田植え後は適正な水管理で目標茎数を確保しましょう。

- 田植え後は低温や強風など不安定な環境変化から守るため深水（4～5cm）で管理しましょう。
- 分げつ発生に適する水温は日平均23～25℃で、日中と夜間の水温の日較差が大きいと促進されます。日中の気温が15℃以上の場合には浅水（2～3cm）とし水温、地温の上昇に努め、分げつの促進を図ります。低温や強風時は深水管理で稲体を保護しましょう。
- 気温の上昇に伴い、6月に入ると土壤の異常還元（ワキ）が発生する場合があります。ワキの発生は根の伸長を阻害し、養分の吸収が抑えられる原因となります。
下葉の黄化、分げつ遅れはワキによる影響のサインです。
水交換や一時的な落水管理で根の活力維持に努めましょう。

※品種別の目標とする茎数

品 種	1株あたりの目標茎数	
	70株植／坪の場合	
はえぬき	23本	
つや姫	20本	
雪若丸	27本	
ひとめぼれ	24本	
あきたこまち	22本	

	60株植／坪	70株植／坪
コシヒカリ	23本	20本



JA山形おきたま米穀

LINE 公式アカウント

ID @638kkxie



皆さんのスマホへ、役に立つ稲作技術情報を配信します。

「友だち追加」から、上記 ID を検索するか、QR コードをスキャンして下さい。

友だち登録随時募集中。



6月の運勢
天秤座
9/23～10/23

【全体運】状況が変化しやすい月。早い判断が求められる。日頃から情報収集を心がけて。語学の勉強や技術の習得にツキ
【健康運】無理をしないことが大事。体の弱い部分はケアを
【幸運の食べ物】レタス

果樹

6月は梅雨期に突入するため、天候に応じた防除
(タイミング・散布量・臨時防除)が重要です！



【サクランボ】

5月は自園の結実状況を確認し、早めに摘果作業を実施しましょう。結実が少ない園地では、着果が良い上部の枝等の着果量を多めに残し調整してください。6月は収穫時期を迎えます。灰星病やショウジョウバエなどを対象に防除を徹底しましょう。

【ブドウ】

デラウェアの房づくりは、第2回ジベ処理後10日間が勝負です。L房を狙った整形を行い密着房は早めに整形に入ってください。大粒種の房づくりは、品種の特性を考えてタイミング良く行いましょう。

また、灰色かび病とダニの重要な防除時期で、6月前半は薬量もかけられる時期ですので、適期の防除を徹底しましょう。

【リンゴ】

摘果の徹底が大玉生産のポイントです。早めに2花そうに1果とし大玉生産を目指しましょう。

長果枝(発育枝、予備枝)は、果台長が極端に長い傾向があり、20mmを超えると青実果率が高くなるので確実に摘果してください。早めに落とさないと花そう葉に隠れて見えなくなります。

【西洋梨(ラ・フランス)】

早めに摘果を実施しましょう。基本的に枝の真上、針金や枝と接触する部分等のキズ果になる果実を摘果します。肥大の良い果実に揃えるため、果軸が太くて果実肥大の良いものだけを残してください。仕上げ摘果では、大玉で食味の良い果実生産のために、1果あたりに必要な葉枚数50枚、棚仕立てでは45枚を確保しましょう。

野菜

6月の野菜栽培管理



◎6月は梅雨入り時期となります。大雨や長雨の時、通路やうねに滞水しないように早めに明きょや排水溝をしっかりと整備しましょう。

また、梅雨入り前後より本格的な防除が始まりますので、農薬の作物への登録・適用病害虫・希釈倍数・散布量・使用時期(収穫前)・総使用回数を確認し、適正に防除しましょう。

【アスパラガス】

◎春採りが終了すると夏秋採りの準備、立茎を行います。

- ・立茎前に支柱を立て、地表から高さ80cmのところからフラワーネットを張り、倒伏防止の準備を行います。
- ・スムーズな立茎を図るため立茎開始前(1週間前程度)に春追肥を行います。
- ・立茎時に基肥施肥を行います。抑草・土壌改良のため中耕・土寄せする場合は梅雨期前に実施し、中耕の深さは根を傷つけないように地表10cm程度までとしましょう。土寄せは茎の倒伏防止・萌芽促進に繋がります。
- ・太さ1~1.5cm程度(L級)のものを選び1メートル幅に15本程度、1株当たり4~6本立てます。細過ぎたり太過ぎたりしないよう注意し、キズ茎や曲がり茎は立てないようにしましょう。
- ・立茎する茎以外は細い太いに関わらず間引き収穫しましょう。
- ・立茎後、展葉してきた茎は順次ネット内に誘引し、フラワーネットの50cm上にマイカー線を張り倒伏を防止しましょう。

- ・収穫前には地上50~60cmまでの下枝をかき落とし、風通しを良くしましょう。

【キュウリ】

- ・定植後は、仮支柱を立て誘引し、定植後の風害を防止しましょう。育苗の延長と考え、株元かん水を実施しましょう。
- ・主枝1本仕立ての場合は、本葉10枚以上になったら7節以下のわき芽除去を始めましょう。10節までのわき芽は1節摘芯とします。一斉にわき芽を摘芯すると草勢が弱るので、常に強い芯(生長点)を2~3本残しながら管理しましょう。
- ・長期収穫のためには、主枝着果は7節以下の雌花を摘花し、草勢が弱ければさらに上位節まで摘花しましょう。

【エダマメ】

- ◎「秘伝」は6月10日から順次播種を開始しましょう。
- ・施肥は窒素成分で2~3kg/10a、倒伏や食味低下につながるため過剰施肥は行わないようにしましょう。
- ・倒伏の心配のため、うね幅は90cm以上とし、株間36cm以上、播種深度は5cm程度としましょう。
- ・中耕培土は本葉3~5葉期(播種後20~35日頃)、2回目は開花10日前に行います。

【トマト】

- ・主枝1本仕立ての場合は、早めにわき芽を除去しましょう。特に花房の直下のわき芽は遅れないように除去しましょう。
- ・1~3段花房の着果過多により後半の草勢低下が懸念されるので、傷果や窓あき果などの生理障害果の摘果を行い、4個程度の着果数にしましょう。

【ナス】

- ・主枝と1番花直下のわき芽を2本伸ばし、3本仕立てにしましょう。
- ・草勢が弱い場合は一番花を摘花しましょう。

おきたまクッキング



今月は旬の春野菜を使った料理と栄養たっぷり豆腐料理を紹介します。アスパラガスはカロチン、ビタミンC、ビタミンEを同時に摂取できる万能野菜で、豆腐は機能性食品として体の基礎的な栄養素が摂取できます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですが、旬の野菜を食べて、乗り切りましょう！

春野菜のあんかけチャーハン



(一人当たりの塩分量 1.3g)

材料 (2人分)

ご飯……………茶碗2杯分
豚バラ肉(スライス)……50g
卵……………2個
タケノコ……………30g
ニンジン……………10g
しめじ……………1/3株
アスパラガス……………2本

中華あじ顆粒……………小 1
しょうが(すりおろし)……………小 1
塩こしょう……………少々
エコープこめ油……………小 3

旬 アスパラガス

◆材料のマークについて

大 = 大さじ 小 = 小さじ

作り方

- ①タケノコ、ニンジンは薄切りにし、しめじは根元を落として株を分けておく。
豚バラ肉は2cm幅に切る。卵は溶きほぐしておく。アスパラガスは根元の皮をピーラーでむき、4cm長さの斜め切りにする。
- ②フライパンにこめ油小1を入れ熱し、溶きほぐした卵を入れふわりと炒め取り出す。
アスパラガスは塩を入れ茹でザルに上げて水けを切っておく。
- ③フライパンにこめ油小1を入れ熱し、ご飯を入れ中華あじ顆粒、しょうが(すりおろし)を入れ炒め、塩こしょうを少々ふる。1人分ずつ器に盛る。
- ④フライパンをサッと拭き、こめ油小1を入れ熱し、豚バラ肉、タケノコ、ニンジン、しめじを炒め④を加えて煮る。水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ⑤③に④のあんをかけ、②を添える。

水……………カップ1
酒……………大 1
みりん……………大 1
しょうゆ……………大 2
ほんだし顆粒……………小 1
水溶き片栗粉……………小 2、水大 2

あんかけにすると、野菜が苦手な子どもたちも食べやすく、家族みんなで食べてみてはいかがでしょうか。

青じそ入り豆腐つくねおろし添え

旬 大葉



(1人当たりの塩分量 0.9g)

材料 (約2人分)

鶏ひき肉……………200g
絹ごし豆腐……………1/2丁(150g)
玉ねぎ……………1/4丁(50g)
青じそ……………10枚
大根……………2cm分(100g)

しょうが(すりおろし)……………大 1
片栗粉……………大 1
塩……………小 1/3
こしょう……………適量
ポン酢しょうゆ……………大 1 1/2
酒……………大 1/2
みりん……………大 1/2
エコープこめ油……………適量、大 1
七味唐辛子……………適量

作り方

- ①玉ねぎ、青じそはみじん切りにする。
- ②ボウルに鶏ひき肉、①を合わせてよく練る。
粘りが出たら玉ねぎ、青じそを加え、豆腐を手でつぶしながら加え、よく混ぜる。
手にこめ油適量をつけ、10等分にして空気を抜きながら形をととのえる。
- ③フライパンにこめ油大さじ1を入れ中火で熱し、②を並べ入れこんがり焼き色がつくよう片面3分間ずつ、両面を焼く。器に盛り、すりおろした大根を添えお好みで七味唐辛子をふる。同じフライパンに④を入れて煮立たせ、全体にかける。

胃腸をいたわる豆腐を入れて、フワッと軽い鶏つくね。消化力アップの大根おろしを添えてさっぱりと。絹ごし豆腐を木綿豆腐にかえてもいいでしょう。花みょうがを加えても、おいしくいただけます。



6月の運勢
射手座
11/23~12/21

【全体運】 運勢は活性化。人のプランに乗ってみましょう。協力しながら進めると幸運に恵まれます。何事もバランスが大切
【健康運】 消化の良い食事で胃腸をいたわって。就寝は早めに
【幸運の食べ物】 インゲン

令和5年度

担い手を明確にした支援実績

J Aは地域農業を支える担い手の確保と育成のため、「担い手を明確にした支援」を実施しております。

本事業は、担い手・農業法人等の農業経営の安定に向け、農業用機械の導入・更新に対して行うものです。

令和5年度の支援実績は以下の通りとなります。

令和5年度 支援額 **13,500**千円 (56件)

<令和5年度 支援策毎の内訳>

No	支援策	支援内容	件数	支援金額 (千円)
1	新規親元就農者（世帯） 農地賃借料支援	農業委員会・農地中間管理機構を通じて借入れた新たな農地の初年度賃借料（田・畑・樹園地）全額を支援	1	256
2	農業労災加入支援	年間保険料の3分の1又は1万円のいずれか低い金額を助成支援	2	20
3	水稲用コンバイン購入支援	事業費の10分の1又は50万円のいずれか低い金額を助成支援	8	3,238
4	米フレコン出荷用機器 導入支援	(千俵会員) 事業費の4分の1又は30万円のいずれか低い金額を助成支援	5	1,353
		事業費の5分の1又は20万円のいずれか低い金額を助成支援	1	
5	色彩選別機械装置導入 支援	(千俵会員) 事業費の5分の1又は40万円のいずれか低い金額を助成支援	2	1,400
		事業費の6分の1又は30万円のいずれか低い金額を助成支援	2	
6	大規模担い手農業用機械 導入支援	1機種100万円以上の農業用機械購入費用の5分の1又は30万円のいずれか低い金額を助成支援	31	7,113
7	農業用ドローンオペレーター 技能認定証取得支援	農業用ドローンオペレーター技能認定証受講費用の10分の1又は3万円のいずれか低い金額を助成支援	4	120
合計額			56	13,500

令和6年度の担い手を明確にした支援実施要領は、次号（7月）にてご案内予定です。

クロスワードパズル Crossword puzzle



↓タテのカギ

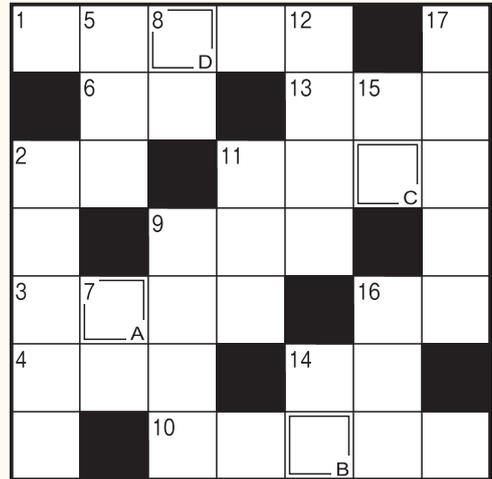
- ② うちの——は稲、裏作はキャベツです
- ⑤ 時には相手の——になって考えることも大切だ
- ⑦ シカと大仏が有名な県
- ⑧ 耕したり肥やしたりします
- ⑨ カウボーイが首に巻きます
- ⑪ スポーツ紙では打棒と書かれることも
- ⑫ LDKのLです
- ⑭ たる、おけにはめられています
- ⑮ 部屋の模様替えのときに動かすこともあります
- ⑯ もち米に具材を入れて炊いたもの
- ⑰ 昭和の名曲『青い——』。同名映画の主題歌としても知られています

→ヨコのカギ

- ① アジサイに似合いそうな生き物。文部省唱歌の曲名にもなっています
- ② いとこのお母さんです
- ③ 空き店舗に——募集の看板が付いた
- ④ 野菜とハムやゆで卵などを盛り合わせて作ります
- ⑥ 6月の第3日曜日は——の日です
- ⑨ ポシェットやリュックもこの一種
- ⑩ 梅雨時に洗濯物を干すとパリッと乾かずこうなることも
- ⑪ テレビ・ラジオ欄にたくさん載っています
- ⑬ 倉敷市の——地区を歩いて回った
- ⑭ 足が8本あります
- ⑯ 手前の反対側

正解者に抽選でプレゼント

- ★サクラambo (2名)
- ★クオカード (10名)



クロスワードを解いて、A→Dの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

ヒント

これからの梅雨の時期に大活躍するものです。

応募方法

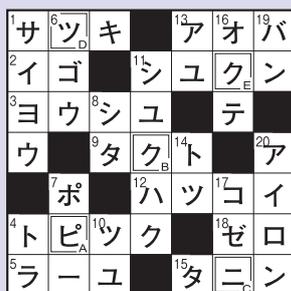
官製はがきなどにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAに関するご意見・ご感想を必ずご記入の上、〒999-0121 川西町上小松978-1 JA山形おきたま総務課宛にお送りください。

締め切り 5月30日(木)必着

5月号の正解は

A B C D E
ピクニック

でした



5月号当選者

★米沢牛 (2名)

丸川 健一様 白鷹 井上 まち子様 飯豊

★クオカード (10名)

齋藤 洋子様 米沢 高橋 洋子様 川西
 武田 一江様 高島 渡部 敏様 長井
 長澤 昇子様 南陽 大滝 康博様 白鷹
 我妻 悌子様 南陽 大友 俊治様 飯豊
 島貫 美恵子様 川西 伊藤 金栄様 小国

※当選者ならびに手紙・イラストなど掲載時の住所、氏名の紹介について、ご了承のうえご応募ください。なお、応募ハガキの個人情報は、当JAの事業運営に関すること以外の目的には使用しません。



6月の運勢
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】 運勢には勢いがあります。滞っていたことが動き出し、連絡もスムーズに。ただ油断は禁物。やり過ぎには注意
 【健康運】 働き過ぎに気を付けて。ストレッチで体をほぐして
 【幸運の食べ物】 夏ミカン

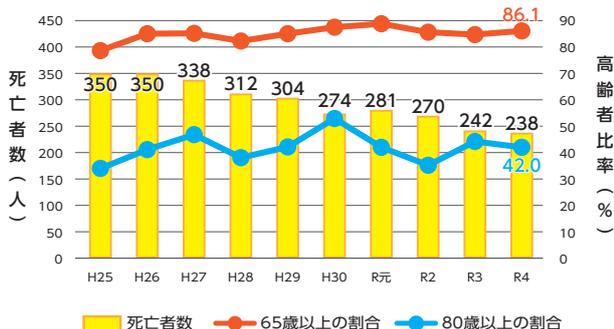
農業労災保険加入のご案内

～農業労災保険は国が運営する保険制度です～

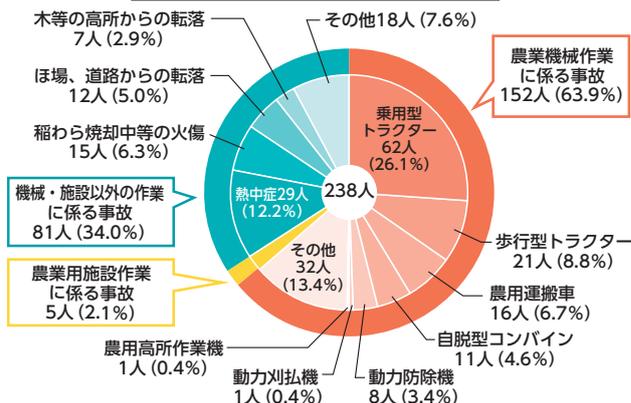
農業就業人口が減少するなか、近年230人以上（年間）の方々が農作業中の事故で亡くなっています。農作業安全対策の徹底はもとより、万が一農作業事故が発生した場合に備えた補償の必要性が高まっています。

農業者の皆様には、農業労災保険の加入をご検討いただきますようお願い申し上げます。

農業労災死亡事故の発生状況（令和4年）



要因別の死亡事故発生状況（令和4年）



農水省：令和4年に発生した農業労災死亡事故の概要より抜粋

主な給付の内容

保険給付の種類	支給事由	給付内容	具体的な例（給付基礎日額10,000円の場合）
療養補償給付	業務災害または通勤災害による傷病について、病院等で治療する場合	必要な治療が無料で受けられます。	（給付基礎日額とは関係なく）必要な治療が無料で受けられます。
休業補償給付	業務災害または通勤災害による傷病のため労働することができない日が4日以上となった場合	休業4日目以降、休業1日につき給付基礎日額の60%相当が支給されます。※特別支援金あり	（20日間休業の場合） ・休業（補償）給付 1万円×60%×（20日-3日）=10万2千円

※上記の他に障害・傷病・介護・遺族補償給付、葬祭料があります。

農業労災の種類（3種類のうち、いずれか1つのみ加入できます）

	①特定農作業従事者	②指定農業機械作業従事者	③中小事業主等
加入条件	農機を使用するまたは危険作業を行う農家で、 (1)年間総販売額が300万円以上または (2)耕地面積が2ha以上	指定された農業機械（トラックを含む一般的な農機）を使用していること	年間100日以上労働者を雇用していること
主な事故内容	農機やトラックを使用していた時の事故や危険作業（高所・農薬散布・家畜接触）による事故を補償	農機やトラックを使用していた時の事故を補償	雇用している従業員と一緒に作業をしていたときの事故を補償
1年間の掛金 （例）給付基礎日額10,000円の場合	32,850円	10,950円	47,450円 （+雇用者分）

※掛金は掛け捨てとなります。

詳しくは、最寄りのJA支店経済担当までご連絡下さい。



〈役員会だより〉 左記の事項を協議しました。

◎理事会の報告

第12回理事会

開催日／4月30日(火) 場所／本店

【協議事項】

第1号議案 令和5年度資産査定の結果について

第2号議案 令和5年度外部出資にかかる減損処理について

第3号議案 令和5年度事業報告書・決算(子会社決算含む)・剰余金処分(案)について

第4号議案 令和6年度事業計画(案)(文章編)について

第5号議案 利益相反取引の承認について

第6号議案 組合員に対する貸出について

第7号議案 共済規程の一部改正について

第8号議案 保管事業規程および米穀共同計算基本要領の

一部変更について

第9号議案 令和6年度産米個別出荷契約書について

第10号議案 理事会ガバナンスと議案審議のあり方について(案)

第11号議案 優良組合員・優良組織表彰について

第12号議案 個人情報漏えい賠償責任保険の継続加入について

◎監事会の報告

第1回監事会

開催日／4月30日(火) 場所／本店

【協議事項】

第1号議案 令和5年度決算監事監査の結果の概要について

第2号議案 常勤理事と監事の意見交換会の開催について

第3号議案 令和5年度内部監査の品質に関する評価について

6月の無料税務相談

当JAは、税に関するさまざまな相談を無料で承っています。相談ご希望の方は、予約制となっておりますので次の📞までご連絡ください。

▼開催日時・場所

6月19日(水)午前10時～午後3時

本店(川西) ☎46-3112

▼相談税理士 仁科孝先生

6月の無料法律相談

当JAは、無料で法律相談を承っています。相談ご希望の方は、各支店にお申し込みください。

▼開催日時・場所

6月26日(水)午後3時～午後5時

本店(川西)

▼相談弁護士 工藤剛先生

▼相談内容 交通事故、相続など

(株)ジェイエサービスおきたまからのお知らせ

弊社、川西整備工場と置賜車輛センターの施設統合に伴い、川西整備工場にて受注する7月1日以降の『車検整備』を置賜車輛センターにて実施いたします。

当面、川西整備工場は産業機械(フォークリフト等)の点検整備をメインとしますが、タイヤ交換・オイル交換等の軽整備は引き続き川西整備工場にてお引き受けいたします。

何卒ご理解頂きますようお願いいたします。

【お問い合わせ先】川西整備工場 ☎0238-42-4200

今月の直売所

南陽愛菜館



南陽愛菜会館 店舗担当の皆さん

今年2月から3月にかけて気温が低い日が続き、アスパラガスやきゅうり、寺泉トマトなどは、例年より若干遅れて店頭に並びました。6月からは初夏の果物さくらんぼがスタート。6月上旬から加温ハウスさくらんぼが始まり、紅さやか・佐藤錦と続きます。この時期になると、さくらんぼをお目当てにご来店いただくお客様も多く、連日賑わいを見せています。皆様のご来店をお待ちしております。

旬 アスパラガス



アスパラガスには、特徴的な栄養素アスパラギン酸が含まれています。アスパラギン酸はアミノ酸の一種で、カリウムやカルシウム・マグネシウムなどのミネラルを細胞内に運ぶ働きをします。夏の疲労回復や代謝を下げないために、ぜひ取り入れてほしい食材の一つです。



おきたまの旬の農産物はInstagramで紹介中 @ja_okitama



J A山形おきたま南陽愛菜館
【営業日】年中無休(年末年始除く)
【営業時間】12月～4月/9:30～16:00
5月～11月/9:30～17:30
【住所】〒992-0472 南陽市宮内910-1

