

みらくる

No.355

11



今月の

おきたま 男子

置賜管内で活躍する若手の組合員や職員を紹介するコーナーです。

伊藤 陽介(いとう ようすけ)

就農15年目

稲作農家

主にヒメノモチ、あきたこまちを作付けしています。ほ場管理と農機具のメンテナンス、防除や稲刈りなどの“丁寧な農作業”を意識して取り組んでいます。今後も先輩農家さんの教えや学んだことを忘れず、真面目に努めていきます。



8月30日から9月8日にかけて「令和5年度夏季組合員座談会」を開催しました。今回は支店や公共施設など計21カ所の会場で開催しました。今回は、地域の実情に合ったテーマを地区毎に設定し組合員の皆様に協議いただきました。頂戴しました貴重なご意見・ご要望は、十分な協議と検討を重ね、今後のJA運営に生かしてまいります。主な内容は次の通りとなります。

意見・要望に対する「ご回答」

◆ご質問・ご意見内容 ■回答内容

◆農政課題への対応について

肥料、燃油、資材等高騰しており農業経営が大変厳しい。生産費が販売価格に転嫁できるよう、また次世代の農業が安心して行えるような農政運動を行ってほしい

食料・農業・農村基本法の検証、見直しについて県要請集会が8月17日に開催され、管内から100名の代表者が参加し、食料安全保障の強化など生産現場の声を県選出国會議員へ要請しました。今後も組合員の意思を結集した政策提言、農政活動に取り組んでまいります。

◆米の取り扱いについて

インボイス登録者と登録しない農家では共同計算後の買取米に、価格に差が生じるのか。また、飼料用米は買取から共同計算に変更することのだが、内容を教えてほしい

インボイス制度が導入されるにあたり、JAでは、インボイス発行事業者か否かに関わらずすべての生産者に同額で買入が出来る農協特例を活用します。

共同計算外については生産者から同意を得ながら、仕入税額控除ができない額相当分を差引き買入れさせていただきまます。なお、飼料用米についても農協特例を活用します。

◆共乾施設の値上げの検討について、具体的内容を早めに教えてほしい

当JAは、合併以来利用料金の据え置き運営を行ってきましたが、市町が示す農作業標準賃金表との差額も大きくなるとともに、燃料代や電気料金等諸経費も増加しています。現在、米穀共乾施設検討委員会で検討していますが、利用組合の会議や組合員座談会等機会を捉え、迅速かつ丁寧の説明してまいります。

◆営農について

◆各種注文書などが紙媒体となっている。今後アプリやインターネットでの注文などペーパーレスやデジタル化の予定はあるのか。また、支払いに関して、クレジットカード決済の状況を教えてほしい

◆中期経営計画2023において、生産資材の予約申込書の電子化やインターネットでの受発注システム導入を検討しております。



す。クレジットカード決済については、システム運用や債権管理など課題が多くあり、係る課題整理と情報収集を行っております。

◆資料に、生産対策高品位良食味米の生産継続より、SNS(LINE)によるタイムリーな情報発信とありますが、具体的に詳しく聞きたい

米穀においては、4月よりSNS(LINE)を利用し、降霜や高温等の気象情報や営農技術対策情報等40回近い情報発信を行いました。現在、250名の生産者に

登録をいただいておりますが、支店窓口にもQRコードがありますので、ぜひ登録をお願いいたします。また園芸においても、1090名の登録があり、品目毎の市況や栽培技術情報などをリアルタイムで配信しています。

◆金融共済事業について

自動車共済などの短期共済の対応が総合統括店舗に集約されたが、移動が難しい高齢者への対応も考慮してほしい

■事前に最寄りの支店へご連絡いただくことで対応可能となりますので、是非ご利用ください。

◆硬貨対応ができないATMがあり不便である。硬貨対応なATMを設置してほしい

■ATMの設置につきましてもは利用件数を基に各地区の規模にあわせ配置をしております。硬貨対応ATMにつきましても地区の規模により1〜3台の設置としております。

◆その他

◆出資金が減少している。JAと組合員との信頼関係が薄くなってきた原因でないか

■出資金については、毎年減少しています。離農、相続脱退など理由はそれぞれですが、組合員、地域あつてのJAであるため今後も信頼の絆を深めるよう組合員訪問活動や、積極的な事業運営に努めてまいります。

◆総代について、私の地区では約50名の組合員の中で農業をメインとしている方がいない。そのため総代選出に大変苦労している状況である。総代選出についての考えをお聞かせいただきたい

■この問題については一部の地区だけでなく、全地区で同様の問題が出ております。担い手に農地集約が進み、農家数が減少している状況です。総代数は置賜全体で500名となり、この数は農協法において、総代会制度を採る上で最低限必要な定数であり、これ以上定数を減らすことができません。現在、選出のあり方や総代会への実出席者の増加に向けて検討を行っております。様々な問題について検討を行っておりますが、組合員の皆様のご協力をお願いいたします。

営農継続にかかる生産者特別支援

—— 予定を繰り上げスピード給付 ——

近年の原油、飼料、農業生産資材の価格高騰に伴い、農業分野では価格転嫁が非常に困難な状況が続いています。こうした状況を受け、農業経営に影響(減収等)を受けている生産者の経営継続支援を目的とし、1億5千万円規模の生産者支援を決定し、このたび実施しました。

(対象者には9月のふれあいデーでご案内しております。本支援の詳細については、みらくる9月号P.16に記載しております)



生産者支援決定までの流れ

令和5年4月28日 理事会にて決議
令和5年6月16日 第29回通常総代会で決定



令和5年9月22日 支援金給付

現在、管内生産者にとっては営農継続が危ぶまれるかつてない危機に直面しています。JAの基本理念である相互扶助や共存同栄の精神を発揮し、この難局を乗り越えていきたいと考えております。



ちゃぐりんキッズクラブ

第20回 JAアグリスクール

特集II

ちゃぐりんキッズクラブ

開校式



6/3

20年目を迎えた「ちゃぐりんキッズクラブ」は管内の小学校から40人の生徒が入校しました。田植えは、ぬかるみに足を取られながら「つや姫」の苗を1株ずつ丁寧に田植えました。ポン菓子を作る際の大きな音に生徒は驚いた様子で完成を見守りました。



田植え・ポン菓子作り



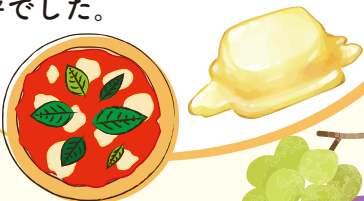
11月の運勢
双子座
5/21~6/21

【全体運】 ストレスを感じやすいとき。オーバーワークにならないよう予定を見直して。レジャー運は良好。お出かけを
【健康運】 腸内環境を整えて。発酵食品にツキ
【幸運の食べ物】 ゴボウ

ピザ・バター作り 農業機械試乗体験

7/8

置賜農業高等学校の先生と生徒の方々を迎え、除雪車やトラクターの試乗体験、ピザとバター作り体験をしました。生徒らはトマトやピーマン、マシュマロなどを使用したオリジナルのピザ作りを楽しみました。牛乳で作ったバターは「味が濃厚でおいしかった」と好評でした。



ブドウ収穫・花教室

9/9



高島町の高橋瑛利さんのブドウ園地で「シャインマスカット」の収穫体験を行いました。粒が大きく実ったシャインマスカットを目にした児童たちは、「ずっしりと重くておいしそう」と食べるのが待ちきれない様子でした。フラワーアレンジメント体験は、「ダリア」や「ひょうたん」などのさまざまな花材を使用して、それぞれ個性あふれる素敵な作品が完成しました。

稲刈り・いも煮会

9/30

稲刈り体験は、6月に田植えした「つや姫」を鎌で手刈りしました。先生から稲刈りの手順について指導を受けると、生徒らは一株ずつ丁寧に刈り取りました。稲刈り後に「いも煮」を味わいました。「稲刈りした後のいも煮は、いつもよりおいしい」と生徒らは山形の秋の味覚を満喫しました。



子牛市場活発な取引 置賜家畜市場子牛せり

川西町の置賜家畜市場で子牛のせりが行われ子牛190頭が上場し、184頭が取引されました。雌、去勢を合わせた平均価格は55万4549円（同対比4%増）、売上価格は1億203万7100円（同対比3%減）となりました。JA和牛改良組合の寒河江雅広会長は「コロナ禍前に比べ、子牛価格の相場は全国的に値下がり傾向ではあるが、取調に推移している市場もある。引き続き購買者に喜ばれる市場価値の高い子牛生産に努めていきたい」と話しました。



活発な取引が行われる市場



おきたまの話題・出来事に
スポットを当て
いち早くお伝えします。

素敵なフラワーアレンジメントが完成 「ハンドメイドのウットボード」を制作

JA南陽地区女性部沖郷班は9月2日、旧沖郷出張所で南陽市の花屋サンフラワーさんを講師に迎え「ドライフラワーを使ったハンドメイドのウットボード」作りを学びました。染色されたドライフラワーを配置良く結束し、好みの包装用紙で装飾し、ウットボード（カッティングボードのよくな板）に紐でくくりつけます。参加者は、「ふわっと」した自然な形に仕上げることに苦戦しましたが一時間程度で全員素敵なウットボードが完成しました。



完成した作品に笑顔の部員ら

シャインマスカット本格出荷に向けて シャインマスカット出荷目ぞろえ会

JA「大粒ぶどう振興部会」は9月6日、JAたかはた支店とJA南陽支店でシャインマスカット出荷目ぞろえ会を開きました。販売計画は数量150ト、販売金額2億2650万円を目標とし、部会員は現物を直接見ながら出荷規格や荷姿などについて確認しました。神尾篤志部会長は「出荷規格のなかで変更した部分もあるため本格的な出荷に向けて確認し、今年も良品質のシャインマスカットを出荷していこう」と部会員に呼び掛けました。



現物を見ながら出荷規格を確認する部会員

女性の声をJA運営に活かすために 女性総代研修会

女性理事の意見に真剣に
耳を傾ける参加者



当JAは9月4日、JA本店で女性総代を対象とした「女性総代研修会」を開きました。研修会や意見交換の場を通して、女性参画を増やし参加しやすい環境作りを目的として開催され、総代会資料の見方のポイントや中期経営計画、女性理事より女性を取り巻く社会や地域の課題等について説明されました。参加した女性総代からは「今後も研修会を継続してほしい。女性が楽しく笑顔で農業に携わっていただける環境づくりをして欲しい」など理事との積極的な意見交換が行われました。



11月の運勢
獅子座
7/23~8/22

【全体運】大丈夫と思っていたことにストップがかりそう。いち早く兆候を見つけれられるようよく観察を。方向転換は吉
【健康運】無理や我慢は禁物。不調を感じる前に休んで
【幸運の食べ物】ネギ

地元で育った米沢牛の味を子どもたちへ 第40回地酒と黒べこまつり

川西町や当JAなどの関係機関で組織する地酒と黒べこまつり実行委員会は9月2日、第40回地酒と黒べこまつりを開き、行事の一環として町内の全小中学校で米沢牛を使用した牛丼が提供されました。提供された米沢牛は最高格付けのA5ランクで、1038人分相当となる72kgが用意され、川西町立玉庭小学校の児童から一口に入れた瞬間に甘みを感じられてとてもおいしかった。来年もまた食べたいなどの感想が聞かれました。



米沢牛の牛丼を頬張る児童

スマートフォンの実用性を学ぶ JAスマホ教室

スマートフォン
の使い方を熱心に
学ぶ受講者ら



当JAは9月8日、たかはた支店でJAスマホ教室を開き、組合員や利用者などの受講者が参加しました。同教室はJAの地域社会貢献の一環として、スマートフォンの操作に慣れていない組合員や利用者の暮らしをより充実させることを目的に開催しています。ドコモショップ南陽店や農林中央金庫の職員が講師を務め、JA職員が一人ひとりに寄り添いながら、受講者はカメラの使い方やアプリのインストール方法などの便利な機能について学びました。

本格運用が始まる 山形おきたま中央倉庫蔵開き

山形おきたま中央倉庫で9月11日に蔵開きを行い、白鷹運送(株)の早田久次代表取締役社長と若林英毅組合長が令和5年産米集荷に係る期間中の安全を祈願して玉串を捧げました。管内初の広域利用の大型農業倉庫として川西、長井、飯豊の3地区合同で集荷を行い、約20万俵を入庫する予定となっています。若林組合長は「山形おきたま中央倉庫はJAが掲げる経済事業改革のひとつ。JAの主力作物である米の効率的な集荷と品質管理の向上を図り、組合員の期待に応えていく」と話しました。

神事を行う若林組合長



市場担当者
と意見交換する部会員ら



市場と連携し販売強化を図る 令和5年産りんご出荷協議会

JA「りんご振興部会」は9月8日、南陽市の熊野大社證誠殿で4年ぶりに「令和5年産りんご出荷協議会」を開きました。協議会では、市場担当者から販売情勢と産地への要望が話され、部会員からは厳しい栽培環境であるため、高単価での販売を期待する意見が出されました。嵐田聡部会長は「猛暑が続いて栽培管理が難しい気象であるが、産地が一丸となって高品質生産とブランド力向上のため、適期収穫と出荷を呼び掛けました。」

練習の成果を発揮 年金友の会グラウンドゴルフ大会

JA年金友の会は9月15日、南陽市の中央花公園で年金友の会グラウンドゴルフ大会を開き、約100人が参加し、元気はつらつとプレーしました。この取り組みは年金友の会の会員拡大と会員間の親睦融和を図るとともに、友の会の発展を目的としています。男女オープン制の個人対抗戦と地区団体戦とし、A・B・Cコース（各8ホール）の計24ホールで行い、個人戦第1位は白鷹地区の迎田留蔵さん、団体戦では白鷹地区が優勝しました。



真剣にプレーに臨む選手たち

高品質のシャインマスカットが出品 南陽市農業祭「大粒ぶどうまつり」

シャインマスカットの品質を確認する審査員ら



南陽市や当JA、関係機関などで組織される南陽市農業祭実施協議会は9月23日、JA南陽愛菜館前広場で南陽市農業祭「大粒ぶどうまつり」を開きました。会場内でシャインマスカット品評会が開かれ、29品が出品し糖度測定の結果や房の形状、粒ぞろいなどを重点に審査しました。審査の結果、南陽市沖郷地区の沼澤清司さんが最優秀賞を獲得しました。出品されたシャインマスカットは品評会の後に開かれた即売会や市のふるさと納税の返礼品として販売されました。

地域貢献の思いを胸に 令和6年度採用職員内定式

当JAは本店で10月2日、内定を決めた令和6年度採用職員7名を集め、内定式を行いました。内定式では佐原弘之常務より内定証書の授与が行われたほか、来春の入組に向けて自己紹介やグループワーク等を催し、親睦を深めました。若林英毅組合長は「共存共栄、相互扶助の精神のもと地域社会への貢献などの理念を育み、組合員の人生に携わることへの誇りと責任を持って業務に取り組んでほしい」と内定者へ挨拶しました。

内定証書を渡す佐原常務（右）と内定者（左）



優勝を獲得した土屋担当職員



利用者に寄り添う丁寧な対応 JA山形おきたま 「カウンターセールスコンテスト」決勝大会

JA川西支店で9月28日、「カウンターセールスコンテスト」決勝大会を開き、管内のブロック大会で勝ち抜いた共済窓口担当職員6人が参加しました。審査の結果、あやめ支店の土屋扶沙子担当職員が優勝しました。競技は、「クルマスターの提案」から契約手続きの完了までを限られた時間のなかで行いました。審査員を務めたJA全共連山形の前田純哉地区担当部長は「参加者全員が笑顔で丁寧に対応し、それぞれが練習してきた成果が発揮された大会であった」と参加者に伝えました。



11月の運勢
天秤座
9/23~10/23

【全体運】人気運が良好。あなたの周りに自然と人が集まってきます。食事の時間に愚痴は控えて。楽しく食べて円満に
【健康運】喉の痛みを甘く見ないで。しっかりケアを
【幸運の食べ物】カリフラワー



事務局 始めに仕事の概況を教えてください。

鈴木さん 現在は、米を約3.5畝作付けしており、「つや姫」と「ひとめぼれ」が主な品種です。他にも、サクランボを40畝、リンゴを70畝、洋梨を20畝ほど栽培しています。

事務局 農業を始めた経緯を教えてください。

鈴木さん 就農したのは大学を卒業してからなので23歳頃になります。就農して19年も経ったことに驚きです。小さい頃から父の手伝いとしてリンゴの葉取りや、ホップの芽欠きなどをしていました。当時は就農しようとは思っていませんでしたが、大学を卒業して気づいた時には農業を始めていました。就農すると決心した明確な理由は覚えていませんが、今では就農して良かったと思っています。

事務局 農業を始めて嬉しかったことは何でしょうか。



南陽地区青年部
鈴木 隆 載さん

昭和55年10月19日生まれ(42歳)

大変だったと記憶しています。
事務局 青年部に加入したきっかけや今後取り組みたいことをお聞かせください。

鈴木さん リンゴやサクランボなどは直接販売をされていて、お客様から直接お礼を頂いた時は嬉しかったです。農業を始めて嬉しい、楽しい瞬間はたくさんありますが、お客様からの「今年もおいしかった」というひと言を聞くと、今年も頑張ってきた良かったな、また来年も頑張ろうと思いますね。

事務局 農業を始めて大変だったことや苦労したことは何でしょうか。

鈴木さん ハウスのビニール張りや高所での作業、重いものを運ぶ時など農作業全般が重労働なので大変ですが、特に苦労したことは税金関係でした。市で開催していた税金に関する研修会に参加するなど、1年ほど勉強して少しずつ覚えていきました。当時は、農作業を覚えるよりも

事務局 今後、目指していく目標はありますか。



【聞き手】南陽地区青年部事務局
高橋 瑠衣

たいと思っています。実現方法はまだ検討中ですが、手間を減らして品質の良いものを作っていくにはどうしたらいいのか日々考えています。
事務局 話は変わりますが、趣味やプライベートはどのように過ごしていますか。

鈴木さん 雨の日に農作業を休む時が多く、ニュースや動画を見てゆっくり過ごしています。

事務局 最後に読者の皆さんへ「ひと言」をお願いします。

鈴木さん 今後も安心安全な農産物を皆さんにお届けできるように健康第一に頑張ります。盟友の皆さん、青年部活動で集まる際には、これからもよろしくお願いします！



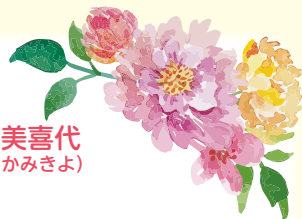
JA 女性部

★
地域で輝け！

JA山形おきたま 米沢地区女性部

部長 登坂 美喜代
(のぼりさかみきよ)

部員数 76名



米沢地区女性部では、毎年、寄せ植え教室や家の光大会等を開催して、部員同士の交流を深めています。



6月

寄せ植え教室



6月には、米沢市の花屋「^{かむり}花夢里」さんを講師に迎え、JA米沢中央支店に隣接する一次集荷場にて、季節の花の寄せ植え教室を行いました。総勢50名が参加し、会話を楽しみながら大変賑わいました。

班活動

各班でもそれぞれ旅行や味噌作りボランティア活動など、工夫を凝らして、様々な活動しております。



4月

味噌作り
(南原班)

米沢中央支店2階調理室で、恒例の味噌作りをしました。自作の味噌が一番おいしいです。



10月

米沢米まつり(予定)

10月28日にはJA米沢支店で開催する「米沢米まつり」に参加し、採れたて野菜や玉こんにゃくの販売を行います。
写真は昨年のものです。



11月

研修会(予定)

今年度は新しい試みとして、日帰り研修を予定しています。

JA夢みなみの直売所「はたけんぼ」の視察など福島県での研修を行います。地区全体としての研修旅行は初めてとなるため、ワクワク、ドキドキの行程となるよう計画しています。



12月

家の光大会(予定)

12月には家の光大会も開催予定です。多くの部員の皆さんが参加し、楽しんでいただける会にしたいと考えています。
写真は昨年のものです。



11月の運勢
射手座
11/23~12/21

【全体運】よく分からないことで意見を言うのは控えて。いつの間にか悪者にされる恐れが。運勢は下旬から上昇します
【健康運】食生活の乱れが肌に出がち。バランス良く食べて
【幸運の食べ物】シュンギク

令和5年度 不用農薬回収日程

地区	実施月日	実施時間	実施場所
米沢	11月10日(金)	9:00~12:00	JAグリーン米沢
高畠	11月14日(火)	9:30~11:00	たかはた支店前倉庫
南陽	10月31日(火)	9:00~11:00	JAグリーン南陽
川西	11月1日(水)	9:00~11:00	川西支店営農センター (旧川西グリーンセンター)
長井	11月7日(火)	9:00~11:00	あやめ支店経済事務所前
白鷹	11月7日(火)	9:30~11:30	白鷹愛菜館前
*飯豊	11月16日(木)	9:00~12:00	旧飯豊グリーンセンター
小国	11月22日(水)	9:30~13:00	小国資材センター下屋(原田)

今年度の料金については190円/kg(税込)となります。*飯豊地区については、同日に廃プラ回収も実施いたします。

営農お役だち情報

水稲

収穫を終えたら、次年度へ向けて準備を始めましょう。

■ 稲わらの腐熟促進に努めましょう。

- ・稲わらの効果は、腐熟することで効果を表します。
- ・腐熟が不十分な圃場では「ワキ」が発生し、初期生育が遅れる原因となります。
- ・稲わらの腐熟促進を図るため腐熟促進剤等を使用する場合、収穫後なるべく早い時期に散布してください。また、秋耕を併せて行くと土づくり効果が一層高まります。
- ・腐熟促進剤は関与する微生物の活性が高まるよう連年施用に努めましょう。

～積極的に秋耕を実施しましょう～

環境負荷低減の観点から、水田より排出される温室効果ガスを削減するためには、主に土壌からのメタン排出を抑制する必要があります。秋耕によって稲株・稲わらをすき込んで腐熟を進め、翌年の水稲栽培期間中の有機物の分解量を減少させることで、春耕と比較し排出量を削減することができますので積極的に実施しましょう。

■ 次年度にむけて圃場を整備しましょう。

- ・コンバインなどで田面の凸凹が大きくなった場合は、秋のうち均平作業を行いましょう。
- ・排水の悪いところは明きよを堀り、停滞水を排除してください。

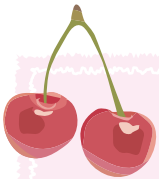
● 農業生産工程管理(GAP)チェックシートの提出期限が近づいています。

10月27日(金)まで(収穫終了後速やかに)最寄りの支店に提出してください。

● つや姫生産者のみなさまへ…栽培チェックリストの提出は11月末までです。

果樹

近年、温暖化や暖冬の影響によって、カイガラムシ類やハダニ類などの害虫の発生世代が増加したり、暖地型の病害が増えています。対策として、落葉期・休眠期の防除の徹底をおすすめしています。



【サクランボ】 落葉期

コスカシバ → ラビキラー乳剤／200倍
総使用回数／1回以内

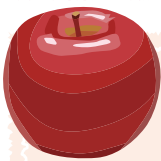
せん孔病が多い園では、ラビキラー乳剤散布後10日以上あけて、ICボルドー66Dを40倍で散布(樹脂細菌病への効果を期待)



【ブドウ】 休眠期

枝幹害虫の防除の徹底を！

ブドウトラカミキリ
→ ラビキラー乳剤／300倍
総使用回数／2回以内



【リンゴ】 落葉後

腐らん病 → ベフラン液剤25／1,500倍
休眠期／6回以内
または、石灰硫黄合剤／10倍

(近年発生が多い黒星病への効果を期待)



【ラ・フランス】 落葉後

越冬病害虫 → 石灰硫黄合剤／10倍
(胴枯病多発 効果を期待し必ず散布)

ラ・フランス出荷

販売開始基準日の遵守と選果選別を徹底し、品質の高いラ・フランスを出荷しましょう。



野ネズミ対策

果樹の樹幹の直下は、雪や雨が入らないので巣を作るには好適の場所とされています。対策としては、せん定枝や堆肥などの有機物を近くに置かない、果実の残さなどを果樹園の近くに埋めないことです。その場所が餌場となるので注意が必要です。

薬剤による対策では、直接ネズミ穴や植栽樹の間に一定間隔で配置して防除しましょう。

苗木の植え付け準備

植え付ける園地の土壌の準備は、気温の高い10月中旬には行うようにしましょう。植穴は樹種で加減しますが、直径1m程度、深さ40cm~60cm程度とします。掘り上げた土に対して、完熟堆肥20kg、苦土重焼燐1kg、石灰質肥料1kg、いいねえおきたまフルーツ有機500gを混ぜます。植えた後の土の沈下を考慮し、真ん中が地面より高くなるように埋め戻して準備完了です。苗木が配達され次第、植え付けができます。

土づくり・かん水設備

温暖化の影響が全国各地で心配されており、今後も生育期の異常高温が続く場合は、果樹でも多種多様な障害の発生が懸念されます。今後も異常な気象となることを想定し、バランスの取れた土づくりをはじめ、ぶどうなどのハウス栽培では、かん水設備が必要となります。



11月の運勢
水瓶座
1/20~2/18

【全体運】 周囲からの注目度がアップ。良いことも悪いことも目立つので自分を律して。人に配慮すると状況は好転へ
【健康運】 関節痛や貧血の予防に力を入れて。お茶が吉
【幸運の食べ物】 リンゴ

おきたまクッキング



みなさん新米はもう召し上がりましたか？世界で栽培されている米には、細長い粒のインディカ米と、丸い粒のジャポニカ米等があります。日本で主に生産され、私たちが普段食べているジャポニカ米は世界の米生産量の約20%です。(対しインディカ米は約80%)ジャポニカ米の特徴は、炊飯するとやわらかく甘みがあり粘り気があります。また、ごはんの良いところは塩分・糖分・添加物が入っていないことや、和・洋・中調理のアレンジがしやすいのが魅力です。今月はおきたま産新米と、手作りの仕込みみそを使い、主食とおかずが一緒になった「一品ごはん」を紹介します。

◆ 材料のマークについて… 大 = 大さじ 小 = 小さじ



みそねぎトロどんぶり

一人当たりの塩分量 1.6g

材 料 (2人分)

- 新米ごはん どんぶり2杯分
- まぐろ(ねぎトロ用) 160g
- ① [しょうがすりおろし 大 1
みそ 大 1
みりん 小 1]
- 長ネギ 10~15cm (みじん切り)
- 季節の生野菜 ※手に入れやすいもの
青じそ 5~6枚 (手でちぎる)
赤玉ねぎ 1/2個 (薄切り)
- 卵黄 2個分
- ② [レモンのしぼり汁・しょうゆ 各 小 1/2]

作り方

- ①ボウルにまぐろ、①をよく混ぜ、みじん切りにしたネギを加えてあえる。
- ②器にご飯を盛り、生野菜、①、卵黄の順にのせる。
- ③混ぜ合わせた②を少量かけて食べる

POINT



ねぎトロ用のまぐろを味噌味にすればコクがたっぷり、さらにしょうがのすりおろしをたっぷり加えると、味が締まり独特の臭みも抜け、市販のお刺身でかんたんに海鮮丼が出来ます。卵白も捨てずに汁物に使いましょう。

季節の生野菜は…

これからの季節は、わさび菜や水菜などがおすすめです。



肉みそどんぶり

一人当たりの塩分量 3.2g

材 料 (2人分)

- 新米ごはん どんぶり2杯分
- 豚ひき肉 150g
- しょうがみじん切り 1/2かけ分
- ① [みそ 大 2
酒 大 1
しょうゆ 大 1/2
トマトケチャップ 大 1
砂糖 小 1]
- エコープマークこめ油 大 1/2
- 季節の茹で野菜や海藻 適量

作り方

- ①①の調味料をボウルに入れ混ぜておく。
- ②フライパンにこめ油を熱し(中火)ひき肉、しょうがを炒める。肉に火が通り、ポロポロになったら①を加えて混ぜ合わせる。
- ③茹で野菜を準備する。食べやすい大きさに切り熱湯でさっと茹で、ザルに上げて水けを切る。水にはさらさないようにする。
- ④器にご飯を盛り、③の茹で野菜をのせ、②の肉みそをかける。

写真は、ニラ1束をボイル・カットわかめをお湯で戻したものを使用。

POINT



これからの季節は、小松菜、春菊、キャベツ、いんげん、ブロッコリーなどの旬の茹で野菜をプラスし、ごはんとともにたくさん食べましょう。春は、おかひじきやアスパラもおいしいと思います。肉みその味がしっかりしているので野菜に味付けはいりません。秋の果物をデザートに添えてみてはいかがでしょうか。

クロスワードパズル Crossword puzzle



↓タテのカギ

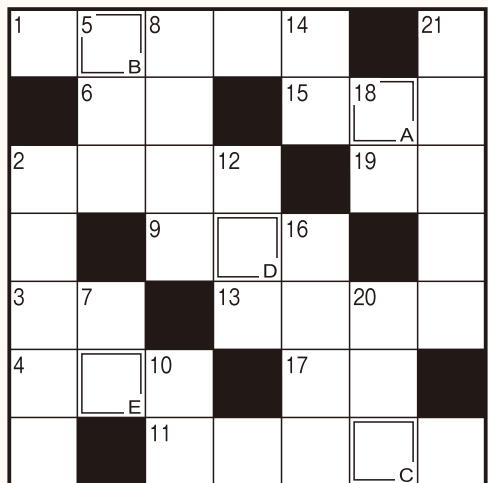
- ② 日光の紅葉の名所。48個のカーブがあります
- ⑤ —— 大敵、運転中は気を引き締めて
- ⑦ 白 —— に身を包んだ花嫁さん
- ⑧ ジョギングや水泳、筋トレなどはこの一種
- ⑩ ハウスを使わず作物を育てる —— 栽培
- ⑫ 考えるときにひねるもの
- ⑭ 応用に移る前にしっかりと
- ⑯ 1カ月の後ろ3分の1
- ⑰ ペンのはキャップと呼ぶこともあります
- ⑳ 東京都中央区の地名。豊洲へ移転した東京都中央卸売市場があった場所
- ㉑ 2人でおそろいの服を着ます

→ヨコのカギ

- ① 甘柿の王様と呼ばれることもあります
- ② 屋内のこと。—— 派
- ③ ボンレス ——、—— サンド
- ④ 漢字では石榴、柘榴などと書く果物
- ⑥ たき火に手をかざして取ります
- ⑨ 飲んで食べて話して楽しめます
- ⑪ 山野で生まれ育ったヤマノイモ
- ⑬ 奇術師が披露するもの
- ⑮ ベンチよりふかふかしています
- ⑰ 富士山の山頂を白くします
- ⑲ 漬物やワインを詰めます

正解者に抽選でプレゼント

- ★米沢牛(2名)
- ★クオカード(10名)



クロスワードを解いて、A→Eの二重ワクの文字を順に並べてできた言葉が答えです。

ヒント 今年も厳しい寒さを迎える準備をしましょう。

~~~~~ 応募方法 ~~~~~  
 官製はがきなどにクイズの答え・郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・本誌やJAに関するご意見・ご感想を必ずご記入の上、〒999-0121 川西町上小松978-1 JA山形おきたま総務課宛にお送りください。  
 締め切り 10月31日(火)必着

## 10月号の正解は

A B C D E  
**カラスウリ**

でした



## 10月号当選者

### ★米沢牛(2名)

数馬 二美子様 南陽市 梅津 美雪様 飯豊町

### ★クオカード(10名)

高木 ケイ子様 米沢市 菅井 日彩様 川西町  
 杉原 彩音様 米沢市 松木 千佳子様 長井市  
 青木 悦子様 高畠町 手塚 千恵様 長井市  
 鈴木 恵子様 南陽市 樋口 多喜子様 白鷹町  
 遠藤 愛様 川西町 山口 英彦様 小国町

※当選者ならびに手紙・イラストなど掲載時の住所、氏名の紹介について、ご了承のうえご応募ください。  
 なお、応募ハガキの個人情報は、当JAの事業運営に関すること以外の目的には使用しません。





〈役員会だより〉 左記の事項を協議しました。

## ◎理事会の報告

### 第5回理事会

開催日／9月29日(金) 場所／本店

#### 【協議事項】

- 第1号議案 利益相反取引の承認について
- 第2号議案 令和5年度第3四半期 余裕金運用方針・計画について
- 第3号議案 令和5年度産米共同計算に係る経費目標額について
- 第4号議案 人事に関する規程の一部変更について
- 第5号議案 懲戒処分管理規程別表の一部改正について
- 第6号議案 マネー・ロンダリング等にかかる「リスク評価書」の改正について

## ◎监事会の報告

### 第8回监事会

開催日／9月29日(金) 場所／本店

#### 【協議事項】

- 第1号議案 第一四半期監事監査意見に対する回答受理について
- 第2号議案 山形県常例検査の受検について
- 第3号議案 令和5年度上半期仮決算監事監査の実施について
- 第4号議案 貸付事務に関する内部監査結果について
- 第5号議案 みのり監査法人による監事への質問の回答について

## 11月の無料税務相談

当JAは、税に関するさまざまな相談を無料で承っています。相談ご希望の方は、予約制です。次の問い合わせ先までご連絡下さい。

### ▼開催日時・場所

11月15日(水) 午前10時～午後3時  
本店(川西) ☎46-3112

▼相談税理士 仁科孝先生

## 11月の無料法律相談

当JAは、無料で法律相談を承っています。相談ご希望の方は、各支店にお申し込み下さい。

### ▼開催日時・場所

11月29日(水) 午後3時～午後5時  
本店(川西)

▼相談弁護士 工藤剛先生

▼相談内容 交通事故、相続など

# 特殊詐欺被害防止

## に向けた当組合の取組みについて

制限の開始日

令和5年10月25日(水)

昨今、特殊詐欺(振り込め詐欺、還付金詐欺など)の手口が巧妙化しており、ATM操作に不慣れな高齢の方をATMに誘導して多額の貯金を振り込ませたり、高齢の方から通帳やキャッシュカードをだまし取って現金を引き出したりするなど、高齢の方が被害にあわれる事案が非常に多く発生しています。

当組合では、2018年10月より特殊詐欺等の被害防止に向

けて一部のお客さまを対象にATMでのお取引を制限させていただきますが、山形県警察本部からの要請もあり被害の防止に向けた制限を下記のとおり強化することといたしました。

ご対象となるお客さまには大変ご不便をおかけしますが、お客さまの大切な貯金をお守りするための対策ですので、何卒ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

| 取引制限の内容                                     | 年齢      |       | 対象となる口座                     |
|---------------------------------------------|---------|-------|-----------------------------|
|                                             | 65歳～69歳 | 70歳以上 |                             |
| ATMによる「お振込み」の上限額が10万円となります                  | 対象      |       | 65歳以上(※)のお客様で、かつ、3年間取引のない口座 |
| <新たに追加する制限内容><br>ATMによる「お引出し」の上限額が30万円となります | (対象外)   | 対象    | 70歳以上(※)のお客様の口座             |

※6月30日時点での年齢をもとに判定しております。

### その他

制限を希望されないお客さまは、右記の書類等をお持ちのうえ令和5年10月25日以降、窓口にて制限解除のお手続きをお願いいたします。詳細につきましてはお取引のある店舗にお問い合わせいただけますようお願い申し上げます。

- ・運転免許証または健康保険証等の本人確認書類
- ・通帳またはキャッシュカード
- ・お届け印



# 農業用廃プラスチック回収に係る 搬入時の分別徹底のお願い

標記の件につきまして、産業廃棄物の処理方法(細分別)が厳しくなっています。  
円滑な回収作業を行うためにも、下記の通りに搬入時の分別にご理解とご協力をお願いいたします。

## 1 回収に係る留意事項

- ① 指定専用処理袋についても、分別し搬入を行ってください。
- ② 搬入の際に分別の有無を確認するため、中身が見えない袋に詰めた状態での受付は出来ません。  
※中身が見えない袋(フレコン袋・肥料袋・色のついたポリ袋等)
- ③ ブルーシート、コンバイン袋などを搬入する際は、ハトメ金具およびファスナーは取り外していただくようお願いいたします。(ハトメ等除去されていない物は回収いたしません)

## 2 分別方法(搬入形態)

下記の通り、3つに分別し搬入をお願いします。

| 軟質プラスチック品                                                                                                                                                                                   | 空容器・袋物                                                                                        | 硬質プラスチック品                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>農業用ポリフィルム <br>マルチシート  | <br>農薬空容器   | <br>農業用ビニール <br>反射シート <br>ポリタンク(きれいなもの) |
| <br>肥料袋 <br>ブルーシート    | <br>紙袋     | <br>遮光シート <br>防風・防虫ネット <br>カゴトレイ類 |
| <br>牧草ラップ <br>マイカー線   | <br>アルミ蒸着袋 | <br>園芸用ポット <br>不織布類 <br>コンテナ      |
| <br>プラひも類 <br>灌水チューブ  |                                                                                               | <br>塩ビパイプ <br>あぜ波シート <br>苗箱       |
| <br>フレコン袋 <br>肥料袋(編物) |                                                                                               | <br>発泡スチロール <br>ホース類                                                                                                   |

### 回収できないもの

- ① 紙類・木製品・石類・ガラス・金属類・陶器類・ゴム製品など
- ② 家庭用ごみ 例) ペットボトル・プラスチック食器・食器の空き袋など

## 3 令和5年度 秋季農業用廃プラスチック回収日程

|    |          |         |            |                                 |          |                |                        |
|----|----------|---------|------------|---------------------------------|----------|----------------|------------------------|
| 米沢 | 11/21(火) | 米沢中央倉庫  | 9:00~12:00 | 南陽                              | 11/14(火) | 南陽支店           | 9:00~11:30             |
|    | 11/22(水) | 広井郷倉庫   | 9:00~12:00 | 川西                              | 11/ 9(木) | エコスノードーム駐車場    | 9:30~11:00/13:00~14:30 |
| 高島 | 11/ 6(月) | 小郡山集荷場  | 9:00~11:00 |                                 | 11/10(金) |                | 9:30~11:00/13:00~14:30 |
|    | 11/ 7(火) | 亀岡集荷場   | 9:00~11:00 | 長井                              | 11/ 4(土) | 旧長井カントリーエレベーター | 9:00~11:00             |
|    | 11/ 8(水) | 屋代北部集荷場 | 9:00~12:00 | 白鷹                              | 10/26(木) | 荒砥米倉庫          | 9:30~11:30/13:30~15:30 |
|    | 11/10(金) | 中和田集荷場  | 9:00~12:00 | 飯豊                              | 11/16(木) | 旧飯豊グリーンセンター    | 8:00~12:00             |
| 南陽 | 11/13(月) | 旧赤湯出張所  | 9:00~11:30 | ※小国地区については秋季の回収は実施しません。ご注意ください。 |          |                |                        |

